S'INSCRIRE SUR LE FORUM APSOM

Pour s'inscrire sur le "FORUM APSOM ", rien de plus facile, se rendre dans un premier temps sur le site "APSOM " à l'adresse suivante : <u>https://apsom.jimdo.com/</u>

Une fois connecté sur le site, se rendre sur le forum en cliquant sur l'onglet adéquat :



Puis une fois sur l'onglet, cliquez sur le bouton "FORUM "



Vous allez être redirigé automatiquement sur le forum ou vous devrez vous enregistrer :

Forum actif .com	FORUM APSOM Association de Patients souffrant de troubles du sommeil, d'obésité et de maladies métaboliques			
ြAccueil ⊡Calendrier @FAQ ့Rechercher ဥMembres ဥGroupes ဖြ5'enregistrer ႐Connexion				
cliquez sur s'enregistrer				

En cliquant sur s'enregistrer une page s'ouvre, ce sont les conditions, vous devez les accepter :



Le formulaire d'enregistrement va se présenter, le remplir consciencieusement et noter vos trois codes car ils vous seront redemandés pour vous connecter.

Enregistrement					
Les champs marqués d'ur	n * sont obligatoires.				
Nom d'utilisateur : *	le nom qui vous permettra de vous connecter (votre pseudo)				
Adresse e-mail : *	votre véritable adresse e-mail (attention à l'orthographe)				
Mot de passe : *	mot de passe secret pour se connecter (lettres + chiffres)				
ces trois identifiar	ts doivent être concervés en lieu sur, ils vous seront demandés	En	registrer	Réinitialiser	

Une fois tout cela rempli, cliquez sur " ENREGISTRER "

Puis confirmer votre mot de passe (phase obligatoire pour la sécurité)

Enregistrement	
Confirmer le mot de passe : *	confirmez votre mot de passe

Deuxième phase d'enregistrement (obligatoire pour la sécurité)

Confirmer le mot de passe : *	•••••
ode de confirmation : *	Verification
correctement cliquez sur la flèche vérifier	Pour vérifier que vous n'êtes pas un spammer veuillez compléter cette tâche

Troisième phase d'enregistrement (obligatoire pour la sécurité)



Attendez le message suivant, quelques secondes, vous êtes enregistré sur le Forum Apsom, il ne vous reste plus que de vous y connecter.



Dans votre boite e-mail, vous allez recevoir un message de confirmation avec vos codes à conserver. Pour finaliser, il ne reste plus qu'a cliquer ici.

Votre compte est actuellement inactif.	Vous ne pouvez pas l'utiliser tant que	vous n'aurez pas visité le lien suivant:
Cliquez ici	il ne reste plus que cliquer ici	

(Tutoriel créé par Jean-Pierre pour s'enregistrer sur le "FORUM DE L'APSOM ") (J'ai essayé d'être le plus clair possible, dans l'ordre et ne sautez pas une opération) (Pour le cas ou vous pouvez me contacter à l'adresse suivante : <u>petitnain30@gmx.fr</u>)